



Planodeatividades2020

# Plano Atividades 2020





## Plano de atividades 2020

- 1) **Introdução**
- 2) **Eleições**
- 3) **Regional do Ribatejo**
- 4) **All Girls**
- 5) **Open regional 10 danças**
- 6) **Solo**
- 7) **Forum**
- 8) **Visitas às Escolas**
- 9) **Apoio aos atletas para representar Portugal em campeonatos Internacionais**
- 10) **Equipa Técnica em Função nos Regionais**
- 11) **Custos dos Júris dos Regionais**
- 12) **Estágios**
- 13) **Team Match**
- 14) **Gala Final 2020**
- 15) **Par mais fotogénico**
- 16) **ADDS em Campeonatos Nacionais**
- 17) **Novo Site ADDS**
- 18) **Dorsais e cadernetas**
- 19) **Atribuição de campeonatos**
- 20) **Quotas na época 2020**
- 21) **Escrutinador Nacional**
- 22) **1ª Raiz Danças Urbanas**



## Plano de atividades 2020

### **1- Introdução**

O ano 2020 ficará marcado pelo ato eleitoral para os órgãos sociais da FPDD e para a ADDS

Será decerto um ano que a FPDD e a ADDS com as suas atuais direções pretenderam finalizar Projectos iniciados e idealizados durante o decorrer do atual mandato

A FPDD anunciou uma série de novidades e alteração de regras assim como o aumento de custos da atividade

Pretendemos assim com este nosso plano de atividades de 2020 acompanhar essas alterações colocando-nos á inteira disponibilidade das associações, escolas, academias, atletas e pais para as dificuldades que possam surgir.

Como tal e indo de encontro aos regulamentos em vigor vimos apresentar o nosso “Plano de Atividades” para o ano 2020.

### **2- Eleições**

O Nosso ato eleitoral fica previsto para o dia 7 de novembro, permitindo assim á lista vencedora apresentar-se aos atletas e demais sócios da ADDS no último regional previsto para 14 de novembro de 2020

Para as candidaturas somos a chamar á atenção que as mesmas devem ser apresentadas ao Sr. Presidente da Assembleia geral até ao dia 7 de outubro do corrente ano segundo estatutos da ADDS.

Os mesmos estão disponíveis no nosso site no ícone regulamentos



## Plano de atividades 2020

### 3- Regional do Ribatejo

O troféu "Regional do Ribatejo" será realizado em 5 campeonatos Regionais que foram distribuídos e aprovados em assembleia geral

14 Março ... 1ª Regional do Ribatejo + 1ª Allgirls & Solo Nacional .. Academia Entroncamento

30 Maio ... 2ª Regional do Ribatejo // 1ª Raiz Danças Urbanas ..... ADDTremez

06 Junho ... 3ª Regional do Ribatejo + 5ª Allgirls & Solo Nacional .. Time4Satisfaction

24 Outubro .. 4ª Regional do Ribatejo ..... ADDS

14 Novembro 5ª . Regional do Ribatejo ..... S.Vicente do Paúl

O Galardão “Prémio José Casebre”, será atribuído ao melhor par da nossa associação com maior distinção Nacional no ano 2020 e melhor par Internacional com maior distinção no mesmo ano desde que participe em 3 provas do nosso campeonato regional.

Além das competições normais de Standard e Latinas iremos efetuar em todos a Regional competição All Girls, Solo e a competição de 10 danças e efetuar a apresentação/treino de Team Match no último regional

### 4- All Girls

Irão ser realizadas duas competições nacionais de All Girls, nomeadamente no 1º e no 3º regional. O nosso campeonato regional All Girls decorrerá em simultâneo com o nacional sendo o resultado regional apurado como nos anos anteriores da classificação nacional

Manter-se-á a dispensa do pagamento de 3.00 Euros/atleta á ADDS no 1º e 3º regional às equipas regionais em competição.

A Direção da ADDS ficou mandatada para introduzir no regulamento do Regional do Ribatejo a competição All Girls e submeter o mesmo a aprovação em assembleia geral extraordinária a realizar no próximo dia 22 de fevereiro



## Plano de atividades 2020

### **5- Open regional 10 danças**

Iremos realizar o Open Regional 10 Danças nos moldes similares ao efetuado nos anos anteriores em todas os campeonatos.

A inscrição nesta competição mantem-se de 3.00€uros por par

Para competirem para o Troféu “Campeão Regional Open 10 danças” os pares terão de efetuar no mínimo 3 competições Regionais 10 danças. Aos restantes atletas serão entregues medalhas de participação.

### **6- Solo**

Será realizada competição de solo nas suas vertentes de ritmos em latinas e standard em todos os regionais sendo que o 1º e o 3º Regional terão também a competição nacional

Será permitido competirem em solo atletas que competem em pares

A inscrição terá um custo de 3.00 €uros por Atleta, podendo competir em latinas e em standard, sendo os atletas dispensados desse pagamento nos 1º e 3º Regional dado a competição ser nacional

No Regional com competição Nacional os resultados para “Troféu melhor atleta solo Regional” serão apurados da classificação nacional.

A Direção da ADDS ficou mandatada para introduzir no regulamento do Regional do Ribatejo a competição Solo e submeter o mesmo a aprovação em assembleia geral extraordinária a realizar no próximo dia 22 de Fevereiro

### **7- Forum**

Dado as excelentes ideias e a partilha das mesmas que ocorre no fórum nos campeonatos iremos manter esta atividade entre a direção da ADDS e as Escolas, Pais encarregados de educação, diretores técnicos e professores.



## Plano de atividades 2020

Recomendamos às Escolas a presença de um elemento da direção e se possível um elemento do corpo técnico, estando aberto a todos os Pais ou encarregados de educação, e atletas que queiram participar.

A hora do fórum será divulgado no horário da competição e sempre que possível na altura do maior intervalo.

As Escolas organizadoras dos Regionais terão de disponibilizar um espaço para essa reunião com capacidade para no mínimo 20 pessoas.

### **8- Visitas às Escolas**

As visitas às Escolas têm tido um enorme êxito, principalmente pelas ideias discutidas e essencialmente pela elucidação de dúvidas por parte dos dirigentes, atletas e encarregados de educação assim como também permitir conhecer todo o resto da organização das escolas dado algumas serem segmentos de associações que têm um número ímpar de atividades

Iremos assim manter a realização das reuniões de direção nas instalações das escolas, num dos seus dias de atividade, sendo convidado para a reunião um ou mais elementos da direção da própria Escola.

### **9- Apoio aos atletas para representar Portugal em campeonatos Internacionais**

Manteremos a nossa modalidade de apoio na formação dos atletas selecionados pela FPDD para representar Portugal, através da participação na contratação de professores que permitam a melhoria das suas prestações desportivas até um máximo 150.00 euros /par sendo o mesmo só apoiado no máximo em 2 competições. Este apoio é só para os atletas que participem nos nossos campeonatos regionais no número de campeonatos obrigatórios para pontuar pelas escolas (ano 2020=3 Campeonatos).

Chamamos à atenção que os professores selecionados terão de passar recibo no valor apresentado, à ADDS.



## Plano de atividades 2020

### **10- Equipa Técnica em Função nos Regionais**

Manteremos a mesma modalidade de apoio ao corpo técnico através de um subsídio de deslocação de 40 euros ao presidente, apresentador, escrutinador, tesoureiro e delegado quando presentes e em exercício das suas funções. Este subsídio será da responsabilidade da ADDS e das escolas organizadoras de campeonatos regionais em partes iguais do seu custo.

Iremos estender o mesmo apoio ao escrutinador em formação na FPDD afim de lhe permitir adquirir uma maior experiência sempre que presente. Este custo será da responsabilidade da ADDS

### **11- Custos dos Júris dos Regionais**

Manteremos a mesma modalidade de apoio, suportando o Júri mais oneroso do campeonato, assim como o custo do Presidente de Júri no campeonato com All Girls Regional

Nos campeonatos com All Girls Nacional as escolas organizadoras terão de participar com 50% do custo do Presidente de Júri

### **12- Estágios**

Prevemos a realização de dois estágios.

Gostaríamos na medida do possível efetuar uma ação de formação com os formadores selecionados pela FPDD na mesma data dos estágios da seleção.

Nos estágios de formação de atletas e á imagem do ano anterior é nossa intenção efetuar um Fórum com pais e encarregados de educação a fim de analisarmos assuntos de interesse, convidando alguns oradores que nos permitam debater temas de certo importante para o desenrolar desta nossa atividade

### **13- Team Match**

A essência do campeonato regional visa a preparação dos atletas para as competições Nacionais. Dado existir uma competição de Team Match nacional é nossa intenção no 5º



## Planodeatividades2020

regional apresentar uma equipa para essa competição. A ADDS reserva-se o direito a convidar atletas para o mesmo. Os atletas selecionados, para a preparação e competição final será tomada em conta a sua prestação em campeonatos nacionais e regionais, cabendo á direção a seleção final

### **14- Gala Final 2020**

Em assembleia geral ficou definido a não realização desta gala final sendo os troféus entregues na última competição regional nomeadamente o 5º Regional do Ribatejo.

### **15- Par mais fotogénico**

Iremos manter o atleta, a atleta e o par mais fotogénico, aberto às fotos dos fotógrafos e das escolas aos atletas que participem em regionais.

Serão aceites tanto às escolas como aos fotógrafos o envio de fotos por campeonato dos elementos que acharem poder integrar esta seleção.

As mesmas fotos serão reunidas numa data anterior á realização da gala final e as mesmas serão enviadas aos diretores de escolas que proporão 4 fotos finalistas. A direção da ADDS reunirá os 4 nomeados com mais votação. Os diretores de escolas e a própria direção votarão nos elementos finalistas, selecionando só um elemento como vencedor nas diversas atribuições. A direção da ADDS terá a responsabilidade de gestão desse escrutínio e os elementos vencedores serão anunciados aquando da entrega de troféus. Os atletas finalistas terão obrigatoriamente de estar no ativo.

### **16- ADDS em Campeonatos Nacionais**

Manteremos a modalidade de representação da ADDS e na impossibilidade de nenhum membro dos corpos gerentes estar presente em campeonatos a ADDS irá recorrer aos Srs. Diretores das escolas para nos fazer representar.

### **17-Novo Site ADDS**

Está em desenvolvimento um novo Site para a ADDS que permitirá uma mais rápida consulta através de smartphone





## Plano de atividades 2020

Este Site irá estar online em simultâneo com o atual a fim de que com a vossa colaboração o mesmo possa ser melhorado

Iremos tentar manter os 3 endereços a fim de facilitar a comunicação com a nossa equipa de trabalho esperando que com o novo site não tenhamos de efetuar modificações nos mesmos.

[presidente@addsantarem.pt](mailto:presidente@addsantarem.pt) - comunicação direta com o presidente desta associação

[tesoureira@addsantarem.pt](mailto:tesoureira@addsantarem.pt) - comunicação direta com a tesoureira desta associação

[campeonatos@addsantarem.pt](mailto:campeonatos@addsantarem.pt) - comunicação direta para envio de inscrições para campeonatos regionais.

Agradecemos que respeitem o dia de segunda-feira anterior a cada competição para o envio das inscrições utilizando os impressos enviados pela ADDS

### **18- Dorsais e Cadernetas**

Para evitar problemas de atletas que não se encontram com a sua situação regularizada e a fim de aferir do mesmo será sempre enviada uma lista de inscritos por campeonato á FPDD. Caso a situação não seja regularizada o atleta não poderá competir.

Manteremos as regras da FPDD no que concerne aos Dorsais e cadernetas em que todos os Pares têm de apresentar as suas cadernetas de atleta no início da prova desportiva recebendo em troca o seu dorsal.

No final da prova as cadernetas só serão devolvidas com a entrega do dorsal.

Chamamos a atenção que a ADDS reserva o direito de poder alterar a atribuição de números diferentes de dorsal em diferentes campeonatos

Se algum dos elementos não possuir a sua caderneta o dorsal só será entregue deixando uma caução de 5 euros por caderneta e só assim lhe será permitido competir.

### **19- Atribuição de campeonatos**

Lamentavelmente fomos ultrapassados pela FPDD na atribuição direta às escolas dos campeonatos



## Plano de atividades 2020

Pretendemos manter ativo o regulamento para atribuição de campeonatos internacionais, nacionais e regionais fazendo chegar á FPDD a intenção de que a decisão final será da ADDS

Todas as escolas podem candidatar-se em igualdade de oportunidade aos campeonatos internacionais, nacionais e regionais.

Somos a realçar os seguintes pontos:

No ato da inscrição será tomado em conta a célere apresentação da candidatura mal as mesmas sejam abertas

As escolas que tenham organizado um campeonato na época anterior será tomada a sua inscrição como 2ª, 3ª ou 4ª opção caso se tenham candidatado outras escolas que não tenham organizado nenhum campeonato similar em épocas anteriores, independente da ordem de chegada da inscrição.

A organização da final da Taça dado que tem um caderno de encargos próprio da FPDD não entra neste escrutínio de avaliação devendo as escolas candidatarem-se diretamente á FPDD

A atribuição de campeonatos regionais será primeiro entregue às escolas que não tenham campeonatos nacionais/internacionais nesse ano e que não tenham organizado campeonatos regionais no ano anterior.

A escola organizadora da final do regional só poderá candidatar-se 2 anos seguidos, caso não exista mais escolas interessadas na organização da mesma

### **20- Quotas na época 2020**

A direção da ADDS decidiu manter os valores em vigor no ano 2020:

O valor das quotas na época 2020 será de 1.50€ por atleta

A quota das Escolas será de 8.00€ mês.

As quotas são devidas a partir da inscrição modelo 2 na FPDD.



## Plano de atividades 2020

Em caso de desistência da competição, dos atletas, será tomada em conta a data de anulação da inscrição pela escola.

### **21- Escrutinador Nacional**

Em virtude de não termos recebido nenhuma proposta para escrutinador por parte das Escolas decidiu a direção convidar o Senhor José Martins, antigo atleta e campeão da nossa FPDD, para o cargo, que o mesmo aceitou passando a ser um elemento a participar nas nossas atividades desportivas.

### **22- 1ª Raiz Danças Urbanas**

Pretendemos realizar no nosso segundo regional uma competição de danças urbanas.

Atualmente continuam as reuniões para a efetivação da mesma na esperança de que cheguem a bom porto. Assim que tivermos mais informações as mesmas serão enviadas.

**“O valor das coisas não estão no tempo em que elas duram. mas na intensidade com que acontecem.”** (Fernando Pessoa)